

Zeitplan				
	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4
AK	Erw/U20/U18	U10	U12	U14/U16
Strecke	4550m	1350m	1350m	2700m
Uhrzeit				
13:15	Aufwärmen (Martin)			
13:45	Start			
14:05		Aufwärmen (Martin)		
14:20			Aufwärmen (Cori)	
14:25		Start		
14:35	Siegerehrung			
14:40				Aufwärmen (selbst)
14:45			Start	
14:55		Siegerehrung		
15:05				Start
15:25			Siegerehrung	
15:35				
15:45				Siegerehrung
16:45				

Lauf 5
Erw
8750m
Start
Siegerehrung